

楽しいお洒落講座

令和7年度会員募集！！

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。
日々の生活に活かせる情報等を専門講師から楽しく学びましょう！！

日にち	テーマ	講師
① 5月30日(金)	ばら栽培入門講座 ～パステルカラーの風と香り～	林崎 義昭 氏 (公財)日本ばら会 インストラクター
② 6月20日(金)	“日本茶を楽しみましょう” 煎茶・焙じ茶の飲み比べ *材料費1人500円	早川 達子 氏 日本茶カフェ「しずく茶」店主
③ 7月18日(金)	メガネホルダーをつくろう *材料費1人500円	佐藤 萬里子 氏 ユニバーサルファッション 工房「繕」代表
④ 9月19日(金)	礼法 ～くらしの中に生きる礼～	槇 いつ子(槇 菱稜) 氏 小笠原流礼法師範
⑤ 10月29日(水)	元気になる・笑顔になれる・ 身体が楽になる『スローエアロビック』	引地 博美 氏 宮城県エアロビック連盟 副会長兼理事長
⑥ 11月21日(金)	自分に合う靴をはいて出かけよう！	IMSグループ
⑦ 12月19日(金)	ゆるのびストレッチ(実技)	大久保 美由紀 氏 ビューティチューン

★ 日 時 年7回実施 午前10時30分～正午(10月は水曜日の開催です)

※予定は変更・中止等になる場合がありますので、予めご了承下さい。

※毎回、ハガキでご案内します。

★ 会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室(又は、第5・6研修室)

★ 年会費 1,300円(通信費等)

★ 参加費 各回550円(6・7月の講座は別途材料費がかかります)

★ 定 員 60名位

★ 申込方法 申込書を郵送又はFAXにて受付(申込書はホームページよりダウンロード)

★ 申込期限 **3月28日(金)まで ※28日必着**

※申込み期間終了後、当選した方のみならず年会費納入についてのお知らせをお送りします。

期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階(榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線 榴ヶ岡駅下車徒歩10分 〈バス〉「第四合同庁舎前」下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜休館日

